

OGLĄDAJ TRANSMISJĘ NA ŻYWO!

27 września, godz. 8:45
www.pzumaronwarszawski.com



(37. PZU MARATON WARSZAWSKI)

EGZEMPLARZ

BEZPŁATNY

NR

2

(6)

/

2015

CZYTAJ

BEZPŁATNIE

ON-LINE:

WWW.MW.PRESSPEKT.PL

WIELKI BIEG



BĄDŹ Z NAMI 27 WRZEŚNIA



BIULETYN DOSTĘPNY ON-LINE.
CZYTAJ. **UDOSTĘPNIJ**. WYGODNIE. BEZPŁATNIE.

MW.PRESSPEKT.PL


Adidas Energy Boost ESM M

Kod produktu: B23154

sugerowana cena: **689,99 zł**

cena z rabatem **399,99 zł***


*Zeskanuj kod QR lub wejdź na
<http://form.sklepbiegowy.com/?i=165>
i odbierz kod rabatowy na produkty objęte promocją.

Łap okazję na naszym stoisku na Maratonie Warszawskim,
w sklepach stacjonarnych i na www.sklepbiegowy.com

Łączy nas  do biegania!


Asics Gel-Kayano 22 M

Kod produktu: T547N-9093

sugerowana cena: **719,99 zł**

cena z rabatem **549,99 zł***

Nike Air Zoom Vomero 10 W

Kod produktu: 717441-805

sugerowana cena: **579,99 zł**

cena z rabatem **399,99 zł***

Adidas Response Boost 2.0 M

Kod produktu: B33486

sugerowana cena: **399,99 zł**

cena z rabatem **259,99 zł***

WARSZAWA Ergo
al. Jana Pawła II 61
tel. (+48) 796 655 488
info@ergo-sklep.pl

OLSZTYN
ul. Stare Miasto 8
tel. 89 527 35 41
ob@sklepbiegowy.com

GDAŃSK C.G.H. Manhattan
ul. Grunwaldzka 82
tel. 58 767 75 95
gdansk@sklepbiegowy.com

GDAŃSK C.G.H. Manhattan
ul. Grunwaldzka 82
tel. 58 767 75 95
gdansk@sklepbiegowy.com

KRAKÓW Galeria Kazimierz
ul. Podgórska 34 B.104
tel. +48 533 131 297
krakow@sklepbiegowy.com

TORUŃ
ul. Szosa Chetmińska 135
tel. 505 794 811
torun@sklepbiegowy.com

BIELSKO-BIAŁA Tesco
ul. Warszawska 180
tel. 33 816 71 17
bielsko@sklepbiegowy.com

Rabat dotyczy tylko wybranych produktów. Promocje nie łączą się z innymi rabatami. Promocja trwa od 27.09 do 4.10. 2015

NIEPRZERWANIE OD 1979 ROKU



Ostatni weekend września w Warszawie od lat należy do biegaczy. W najbliższą niedzielę tętno miasta będzie biło w rytmie 37. PZU Maratonu Warszawskiego. Na cały weekend do stolicy ściągną biegacze z całej Polski i zagranicy, ich rodziny i znajomi - tysiące ludzi zainteresowanych zawodowo i prywatnie rekreacją fizyczną, zdrowiem oraz kondycją człowieka.

Jednak największy polski maraton nie należy tylko do uczestników biegu. On jest naprawdę „warszawski”. To sportowa wi-



TĘTNO MIASTA BĘDZIE BIŁO W RYTMIE 37. PZU MARATONU WARSZAWSKIEGO

zytówka stolicy, wielkie wydarzenie społeczne, które wyzwala pozytywną energię miasta. Tysiące wolontariuszy i dziesiątki tysięcy kibiców - tutejszych i przyjezdnych, biegających i spacerujących, młodych i tych z nieco większą liczbą wiosen w metryce.

Bądźcie z nami 27 września! Niech w ten wrześniowy niedzielny poranek „przywita pięknie nas warszawski dzień.”*

**Cytat z piosenki „Sen o Warszawie” (tekst: Marek Gaszyński, muzyka: Czesław Niemen)*

PROGRAM 37. PZU MARATONU WARSZAWSKIEGO

25 WRZEŚNIA 2015 (PIĄTEK, STADION NARODOWY)

12:00-20:00 - godziny otwarcia Biura Zawodów i Targi Sport&Fitness

26 WRZEŚNIA 2015 (SOBOTA, STADION NARODOWY)

10:00-20:00 - Godziny otwarcia biura zawodów

10:00-20:00 - Targi Sport&Fitness

10:00-16:00 - III Bieg Wegański (impreza partnerska w Parku Skaryszewskim)

11:00-18:00 - Biegi dziecięce „Młodzi Bohaterowie Narodowego”

11:00-18:00 - Atrakcje dla dzieci i rodziców na płycie Stadionu Narodowego

12:00-18:00 - Wykłady o tematyce biegowej

27 WRZEŚNIA 2015 (NIEDZIELA, STADION NARODOWY)

9:00 - Start 37. PZU Maratonu Warszawskiego

9:00 - Start Sztafety Maratońskiej

9:30 - Start Biegu na Piątkę

9:00-15:30 - Atrakcje dla dzieci i rodziców na płycie Stadionu Narodowego

ok. 11:00 - Finisz pierwszego zawodnika

10:30 - Dekoracja zwycięzców Biegu na Piątkę

12:00 - Dekoracja

zwycięzców Maratonu

12:45 - Finał akcji T-MOBILE „Pomoc Mierzona Kilometrami”

13:15 - Dekoracja zwycięzców Sztafety Maratońskiej

15:30 - Zakończenie 37. PZU Maratonu Warszawskiego

LICZBY 37. PZU MARATONU WARSZAWSKIEGO



BIULETYN WYDAŁO

PRESSPEKT
WYDAWNICTWO

WYDAWNICTWO PRESSPEKT
ul. Łużycka 12, 41-902 Bytom,
www.presspekt.pl

NA ZLECENIE

FUNDACJA
MARATON WARSZAWSKI

FUNDACJA
"MARATON WARSZAWSKI"
pzumaratonwarszawski.com

REDAKCJA
Fundacja
„Maraton Warszawski”

FOTO
R. Nowakowski, B. Czarnecka

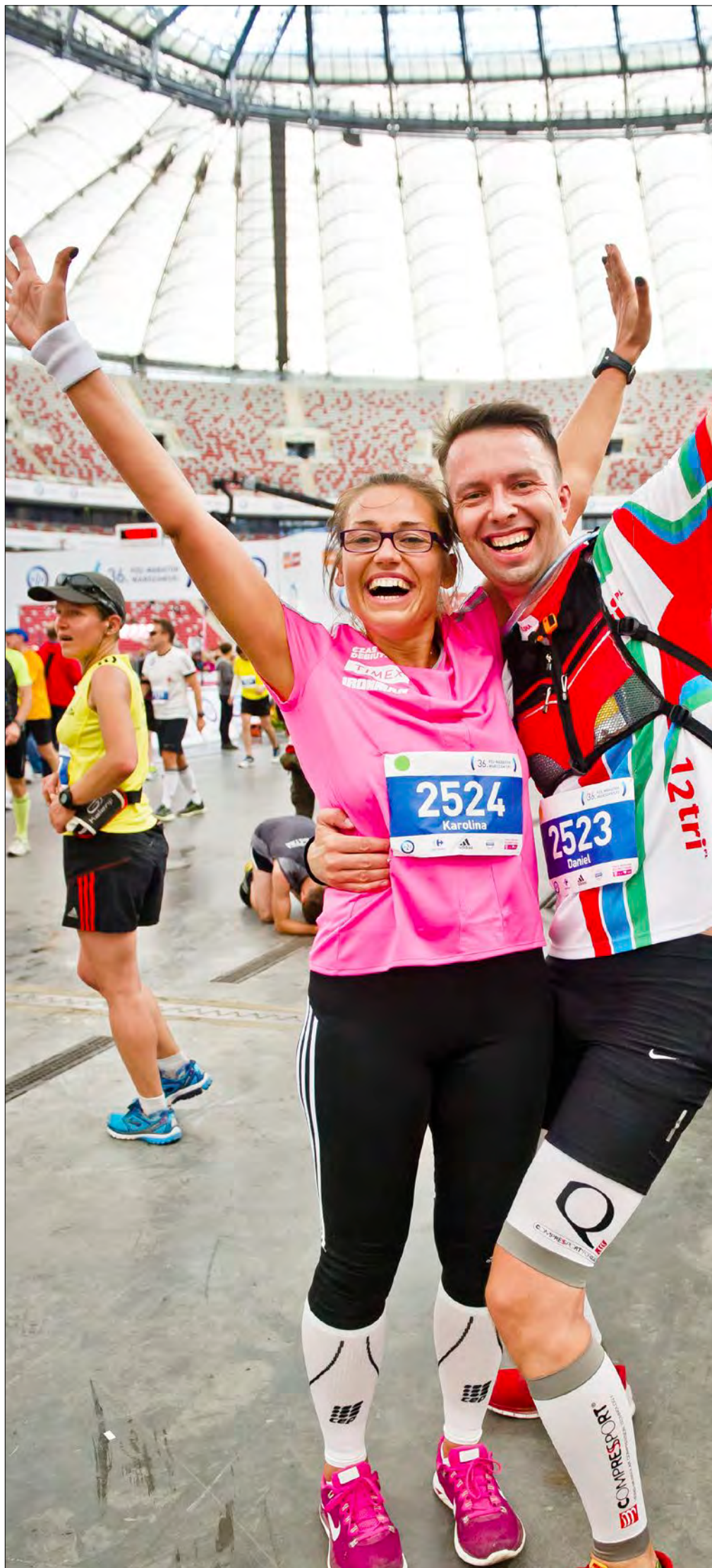
DTP
Leszek Waligóra / PRESSPEKT
dtp@presspekt.pl

WSZELKIE PRAWA
ZASTRZEŻONE.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam

SPOTKAJMY SIĘ NA NARODOWYM

MARATOŃSKI WEEKEND 26-27 WRZEŚNIA TO NIE TYLKO WIELKI BIEG STOŁECZNYMI ULICAMI. TO RÓWNIEŻ SZEROKI WACHLARZ ATRAKCJI, PRZYGOTOWANYCH Z MYŚLĄ O KIBICACH, SYMPATYKACH BIEGANIA I WSZYSTKICH WARSZAWIAKACH



W maratońską sobotę i niedzielę organizatorzy i partnerzy 37. PZU Maratonu Warszawskiego zapraszają na otwarty dla wszystkich Stadion Narodowy, gdzie w maratoń-

skim mia- steczku będzie można poczytać, skorzystać z porad specjalistów, zrobić sportowe zakupy, wysłuchać wykładów oraz pokibicować małym i dużym sportowcom, oglądając wyjątkowy finał sportowej rywalizacji na żywo.

BIEG NA PIĄTKĘ

To bieg nie tylko dla tych, którzy uwielbiają szybkie i krótkie dystanse, ale także dla tych, którym jeszcze brakuje śmiałości, żeby zmierzyć się z królewskim dystansem. Jedni i drudzy poczują na własnej skórze maratońską atmosferę. Trasa prowadzi dookoła Stadionu Narodowego, meta zlokalizowana będzie na płycie boiska. Do udziału w zawodach można zapisywać się do wtorku, 22 września, poprzez formularz internetowy lub w biurze zawodów, o ile wcześniej nie wyczerpie się limit miejsc startowych.

EXPO SPORT&FITNESS

W piątek i sobotę producenci i dystrybutorzy sprzętu sportowego zapraszają na targi SPORT&FITNESS. To okazja by zapoznać się z aktualnymi

trendami w sportowym obuwiu, odzieży i gadżetach, przydatnych każdemu, prowadzącemu aktywny tryb życia. Z okazji imprezy na stoiskach będzie można skorzystać ze specjalnych rabatów.

ZADBAJ O ZDROWIE

W strefie PZU do dyspozycji odwiedzających będą lekarze specjaliści, którzy wykonają badania oraz bezpłatnie udzielą porad w swojej specjalności. Można też będzie włączyć się do akcji „Podziel się kilometrem” i zamienić swój wysiłek fizyczny na wymierne korzyści beneficjentów akcji charytatywnej. Dla wielbicieli marszu z kijkami otwarty zostanie specjalny tor do nordic walking. Warto też zajrzeć na stoisko adidas, zrobić sobie badanie przy pomocy Running Station i zasięgnąć opinii w zakresie aktualnego stanu aparatu ruchu i ewentualnego doboru obuwni lub porady, jeśli wskazane będą bardziej specjalistyczne badania. Na konsultacje zdrowotne zaprasza również strefa Carrefour w ramach akcji „Z miłości do zdrowia”. Do chwili odpoczynku kusić będzie założona tam strefa relaksu. Tajniki diety sportowej, treningu biegacza, funkcjonowania organizmu i sposoby na jego sprawniejsze działanie zdradzą zaprzyjaźnieni z magazynem BIEGANIE eksperci (lekarze, fizjoterapeuci, dietetycy, trenerzy i doświadczeni biegacze).

DLA DZIECI

Na szerokich alejkach zewnętrznej promenady Stadionu Narodowego przez cały weekend dzieci będą mogły się zmierzyć w wielu konkurencjach wymagających siły, szybkości, refleksu i ogólnej sprawno-

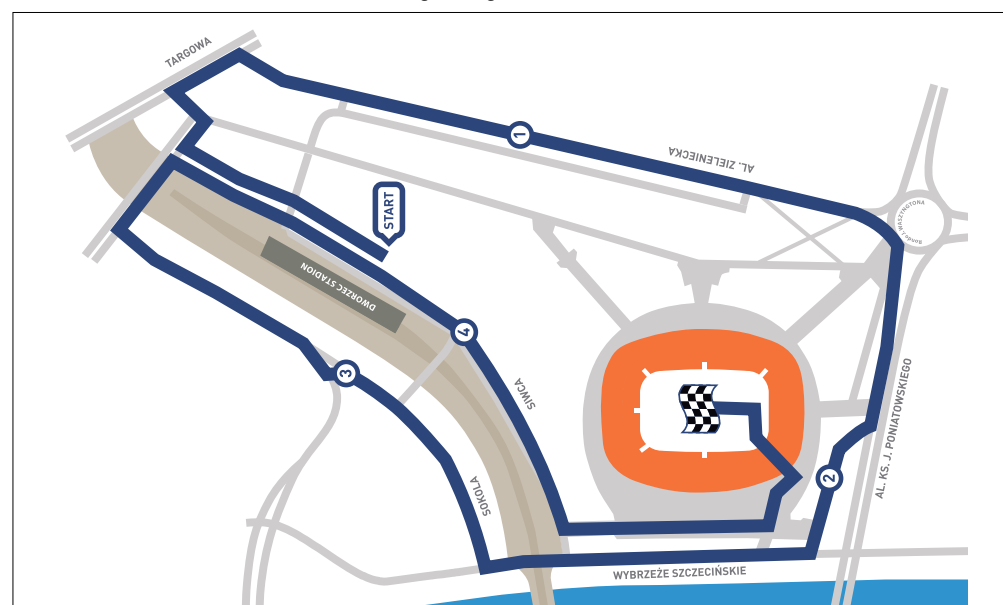
ści. W strefie PZU najmłodsi będą mogli zanurkować w wypełnionym piłeczkami basenie. Specjalnie dla nich zaplanowane są również sesje malowania buziek i starty w nietypowych wyścigach. Do zabawy zaproszą nasze pociechy również specjalne strefy Carrefour i T-Mobile. Nad dobrą zabawą najmłodszych czuwać będą animatorzy w strojach znanych wszystkim dzieciom superbohaterów. Poprowadzą oni również doping podczas sportowej rywalizacji w biegach Młodzi Bohaterowie Narodowego. To wyjątkowa okazja, by najmłodsi sportowcy mogli ścigać się po płycie stadionu, będącego świadkiem sportowych zmagani na najwyższym poziomie i odbierać swoje medale w miejscu, gdzie triumfy święcili wybitni reprezentanci naszego kraju - siatkarze, piłkarze czy lekkoatleci.

FINAŁ AKCJI „POMOC MIERZONA KILOMETRAMI”

W strefie T-Mobile odbędzie się uroczysty finał akcji społecznej „Pomoc mierzona kilometrami”. Na odwiedzających strefę czekać będą liczne atrakcje - od wyjątkowo energetycznych rozgrzewek na stacjonarnym sprzęcie sportowym aż po konkursy z nagrodami. Dodatkowo w strefie akcji będzie można przybić piątkę i wykonać pamiątkowe zdjęcie z ambasadorami PMK - Robertem Korzeniowskim, Zbigniewem Bródką, Aleksandrą Goss, Rafałem Wilkiem, Anną Dec, Joanną Jabłczyńską, Moniką Kuszyńską, Beatą Sadowską, Rafałem Maślakiem i Przemkiem Cypriańskim.

W najbliższy weekend spotkajmy się na Narodowym!

TRASA BIEGU NA PIĄTKĘ



KRK



(2. PZU CRACOVIA) PÓŁMARATON KRÓLEWSKI

24.10.2015
godzina 11:00

START I META:

TAURON
ARENA KRAKÓW

Krakowska Piątka z PZU

Największa miska makaronu:
Pasta party dla każdego
Kraków bije rekord GUINNESSA

Zapraszamy na animacje i atrakcje dla dzieci



ZAPISY NA:

www.pzucracoviapolmaraton.pl

ORGANIZATOR



SPONSOR TYTULARNY



PARTNERZY



[illegible]

[illegible]

#BiegamDobrze - WYJĄTKOWA AKCJA

NOWY ROZDZIAŁ W HISTORII POLSKIEGO MARATONU

My, Polacy, lubimy nowości i lubimy iść za modą. Czasami źle na tym wychodzimy, ale bywa i tak, że to, co podpatrzmy u innych, naprawdę warto jest naśladowania. Bez żadnych wątpliwości warto było w Polsce zaszczyć modę na bieganie. Bez wątpienia warto też by polscy biegacze zaczęli uczyć się biegać charytatywnie.

BIEGANIE CHARYTATYWNE

50 milionów funtów, czyli 600 milionów złotych. Taką kwotę zgromadzili w tym roku uczestnicy i sponsorzy Virgin Money London Marathon, którzy wsparli tymi środkami około 60 podmiotów charytatywnych. Niewyobrażalna suma, jeśli wziąć pod uwagę fakt, że sam maraton trwa przeciętnie zaledwie przez kilka godzin. Ale zbieranie tych środków trwało przez wiele miesięcy. Jak się to odbywa? Do startu w maratonie londyńskim można zapisać się między innymi za pośrednic-



■ Na zdjęciu: Magda Sołtys, Kasia Kozera, Beata Sadowska, Bartek Topa, Mateusz Jasiński i Marek Tronina

twem jednej z wielu organizacji charytatywnych, które wykupują od organizatora biegu pakiety startowe, po czym odsprzedają je biegaczom za sumę wielokrotnie większą. Ale nie jest to takie

zwykle pośrednictwo z dużą marżą, biegacze podejmują bowiem zobowiązanie do zebrania niezbędnej do uzyskania pakietu startowego kwoty poprzez zbieranie środków wśród swoich zna-

jomych, bliskich i przez internet. Skala tego fenomenu jest olbrzymia, bo aby otrzymać upragniony pakiet startowy dający prawo startu w jednym z najbardziej prestiżowych maratonów świata,

trzeba zgromadzić minimum... 2500 funtów, czyli odpowiednik 15 tysięcy złotych. Pomnożmy teraz tę kwotę przez 40 tysięcy uczestników tego biegu i zrozumiemy skalę zjawiska.

POŁĄCZYĆ TRENING Z POMAGANIEM

Od tego roku ta forma aktywnego udziału w biegach masowych zawitała do Polski. 37. PZU Maraton Warszawski jako pierwszy daje swoim uczestnikom możliwość udziału w biegu właśnie w taki sposób – nie tylko poprzez samo przygotowanie się od strony sportowej, ale też połączenie treningu ze zbiórką środków finansowych na wybrany przez siebie podmiot charytatywny. Oczywiście skala jest na razie nieporównywalna z tym, co dzieje się w Londynie, ale jak na debiut to osiągnięte wyniki finansowe są znakomite. Do akcji zgłosiło się ponad 500 chętnych, którzy do tej pory zgromadzili na specjalnych kontach blisko 170 tysięcy złotych. Pieniądze

te trafiają do czterech organizacji: Fundacji „Dzieci Niczyje”, „Rak „N’ Roll”, „Synopsis” i „Amnesty International”. Trudno sobie oczywiście wyobrazić, by w polskich warunkach jedna osoba mogła zebrać 15 tysięcy złotych, dlatego dolna granica zbiórki to 300 złotych. Niewiele, jeśli weźmie się pod uwagę fakt, że wszystkie te środki idą na pomoc tym, którzy są w potrzebie.

WYJĄTKOWE POMARAŃCZOWE NUMERY

Jeśli w najbliższą niedzielę zobaczycie na ulicach Warszawy maratończyków to pomyślcie, że są wśród nich osoby, które poświęciły swój własny czas tylko po to, by zbierać pieniądze na pomoc innym. Możecie ich łatwo rozpoznać w tłumie innych biegaczy – będą mieli pomarańczowe numery startowe. To są prawdziwi bohaterowie tej imprezy. I to jest jeszcze jeden powód, dlaczego 37. PZU Maraton Warszawski to prawdziwie Wielki Bieg.

ZBIÓRKI BIEGACZY TRWAJĄ DO 15 PAŹDZIERNIKA

Wejdź na listę startową maratonu na www.pzumaratonwarszawski.com i wybierz zbiórkę, którą chcesz wesprzeć.



FUNDACJA RAK'N'ROLL

W tym roku w 37. PZU Maratonie Warszawskim wiele osób pobiegło po swoje życiówki. Będzie krew, pot i łzy na asfaltowych ulicach, a tłumy kibiców będą udeptywać krawężniki dopingując swoich bliskich. W sercach biegaczy będzie szczęście, w piersiach satysfakcja, a od przyjaciół podziw i szacunek. Bo każda walka ze sobą, ze swoją słabością, każdy sposób doskonalenia się jest dobry. I bieganie jest dobre, to wiadomo nie od dziś. W tym roku jednak wyjątkowe grono biegaczy pobiegło nie tylko po swoją życiówkę, pobiegło, by „wygrać życie” dla innych. Fundacja Rak'n'Roll Wygraj Życie! zajmuje się poprawianiem jakości życia osób chorujących na nowotwory. Nie ma lekarstwa na raka, ale jest na niego wiele sposobów. My je odkrywamy i nie waha- my się ich zastosować. Bo każdy chorujący w wyścigu ze statystykami bardzo pragnie zrobić swoją życiówkę. Próbuje- my wszystkiego, by zwiększyć szanse na lepszy wynik.



FUNDACJA DZIECI NICZYJE

Zaproszenie do udziału w akcji #BiegamDobrze było dla nas ogromnym wyróżnieniem. Nie mieliśmy wątpliwości, że chcemy współtworzyć to wydarzenie. Początkowo trudno było nam ocenić potencjał akcji pod kątem zaangażowania biegaczy i zebranych funduszy. Wynik przekroczył nasze najśmielsze oczekiwania. W 37. PZU Maratonie Warszawskim dla podopiecznych Fundacji Dzieci Niczyje pobiegło aż 194 biegaczy-społeczników! Cieszy nas, że tyle osób chce angażować się w działania na rzecz zwalczania przemocy wobec dzieci. Jest to także wyraz ogromnego zaufania dla naszej Fundacji. Serdecznie za to zaufanie dziękujemy! Dzięki akcji #BiegamDobrze poznaliśmy fantastycznych ludzi. Bez względu na to, czy walczą o życiówkę, czy biegną po raz pierwszy – ich motywacja i energia budzą nasz podziw. To właśnie dzięki ich ogromnemu zaangażowaniu tak wiele osób włączyło się w pomoc krzywdzonym dzieciom.



FUNDACJA SYNOPSIS

– Biegam od kilkunastu lat. W maratonach i biegach na orientację często towarzyszy mi koleżanka, która pracuje w Fundacji SYNOPSIS. Podczas biegów opowiada mi o swojej pracy, o tym, jak od 25 lat starają się wyprzedzić autyzm u dzieci. Jej opowieści są poruszające. Fundacja robi niesamowite rzeczy i realnie zmienia świat dla ludzi z autyzmem. Ludzi, których wokół nas jest coraz więcej. Postanowiłem, że zadedykuję swój wysiłek Fundacji SYNOPSIS i jestem z tego dumny! – mówi Jarosław Szostkowski. Podobnie jak biegacze, dzieci z autyzmem mają niejednego cel do osiągnięcia, niejedną metę do przekroczenia: od umiejętności nawiązywania kontaktu wzrokowego, odpowiadania uśmiechem na uśmiech, komunikowania się, aż po rekord świata, jakim jest umiejętność samodzielnego życia. Dziękujemy wszystkim, którzy podjęli charytatywne wyzwanie w ramach 37. PZU Maratonu Warszawskiego.

AMNESTY INTERNATIONAL



AMNESTY INTERNATIONAL

Bieganie dobroczynne, bieganie z sensem, bieganie dla idei, bieganie dla kogoś, dla dobra i wartości, bieganie dla szczytnego celu, znane jest już na świecie od ładnych kilkudziesięciu lat. Natomiast w Polsce dopiero teraz zaczynamy promować je w szerszym wymiarze. Amnesty International, jako jedna z czterech organizacji, dostąpiła zaszczytu wzięcia udziału w tym potrzebnym przedsięwzięciu. Amnesty walczy o prawa człowieka z takim samym uporem, jak maratończyk ze swoimi słabościami podczas biegu. Te kilkaset osób, które niebawem wystartują w Warszawie, może czuć się pionierami idei biegania charytatywnego w Polsce. Wierzymy, że boom na bieganie już w niedługim czasie przełoży się na znaczny wzrost liczby biegaczy zaangażowanych nie tylko w pokonywanie własnych barier. Wszystkim tegorocznym biegaczom charytatywnym oraz naszym darczyńcom serdecznie dziękujemy!



BÓL MIĘŚNI I STAWÓW

100
ML

DOSTĘPNA W APTEKACH
TRADYCYJNA RECEPTURA
NATURALNA SIŁA I GRZANIE

MAŚĆ NIEDŹWIEDZIA™ została wyprodukowana z naturalnych surowców oraz cennych ekstraktów ziołowych. Tradycyjna receptura wzbogacona w składniki aktywne zapewnia naturalne działanie oraz intensywne grzanie.

TRASA MARATONU

ZMIANY W ORGANIZACJI RUCHU

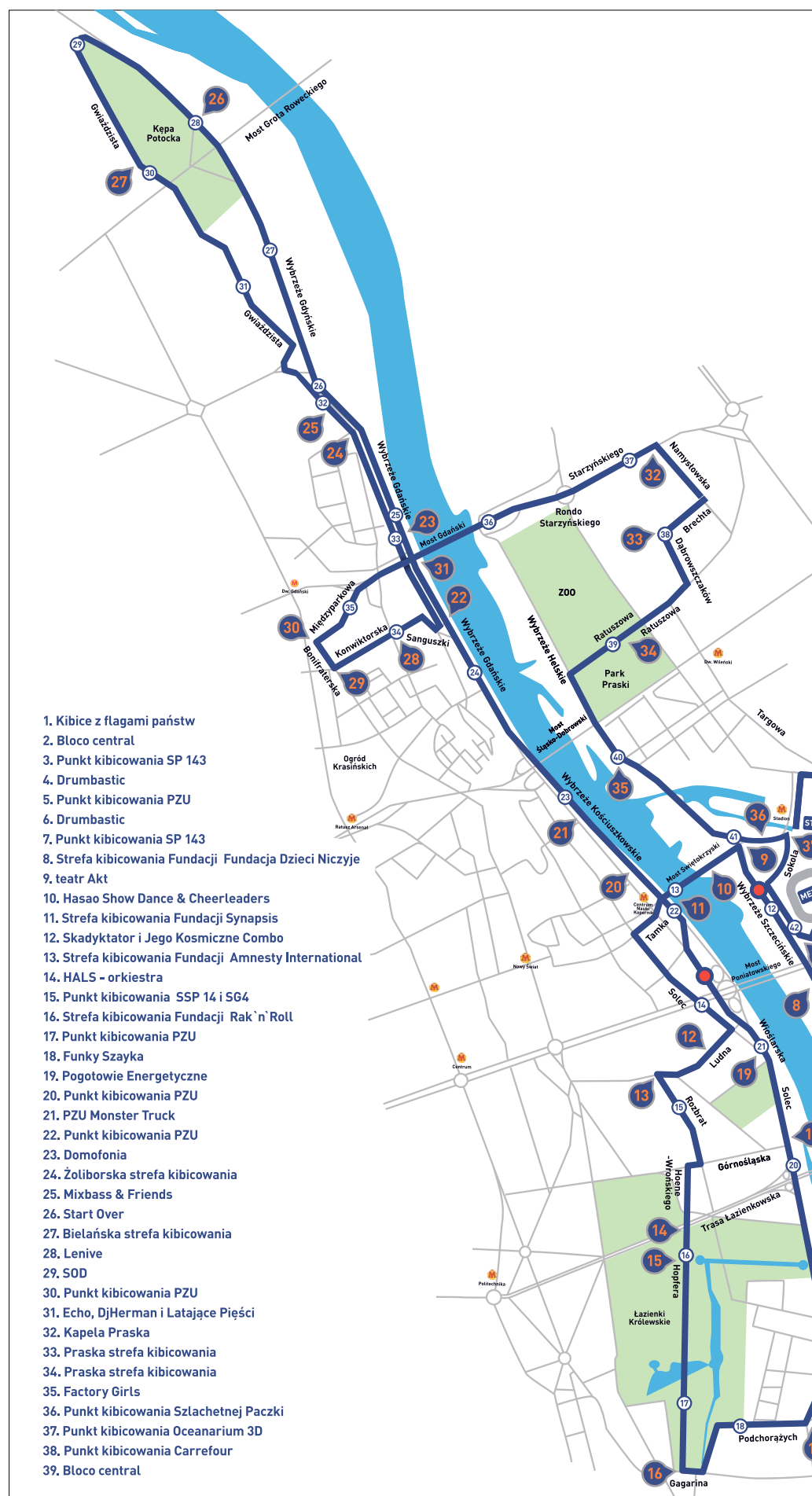
W związku z organizacją 37. PZU Maratonu Warszawskiego w dniu 27 września 2015 część warszawskich ulic będzie czasowo wyłączona z ruchu kołowego. Aby umożliwić Państwu dostosowanie swoich planów do zmian w ruchu drogowym wywołanych imprezą, przedstawiamy opis najistotniejszych zmian w organizacji

ruchu na ulicach, którymi pobiegnie maraton.

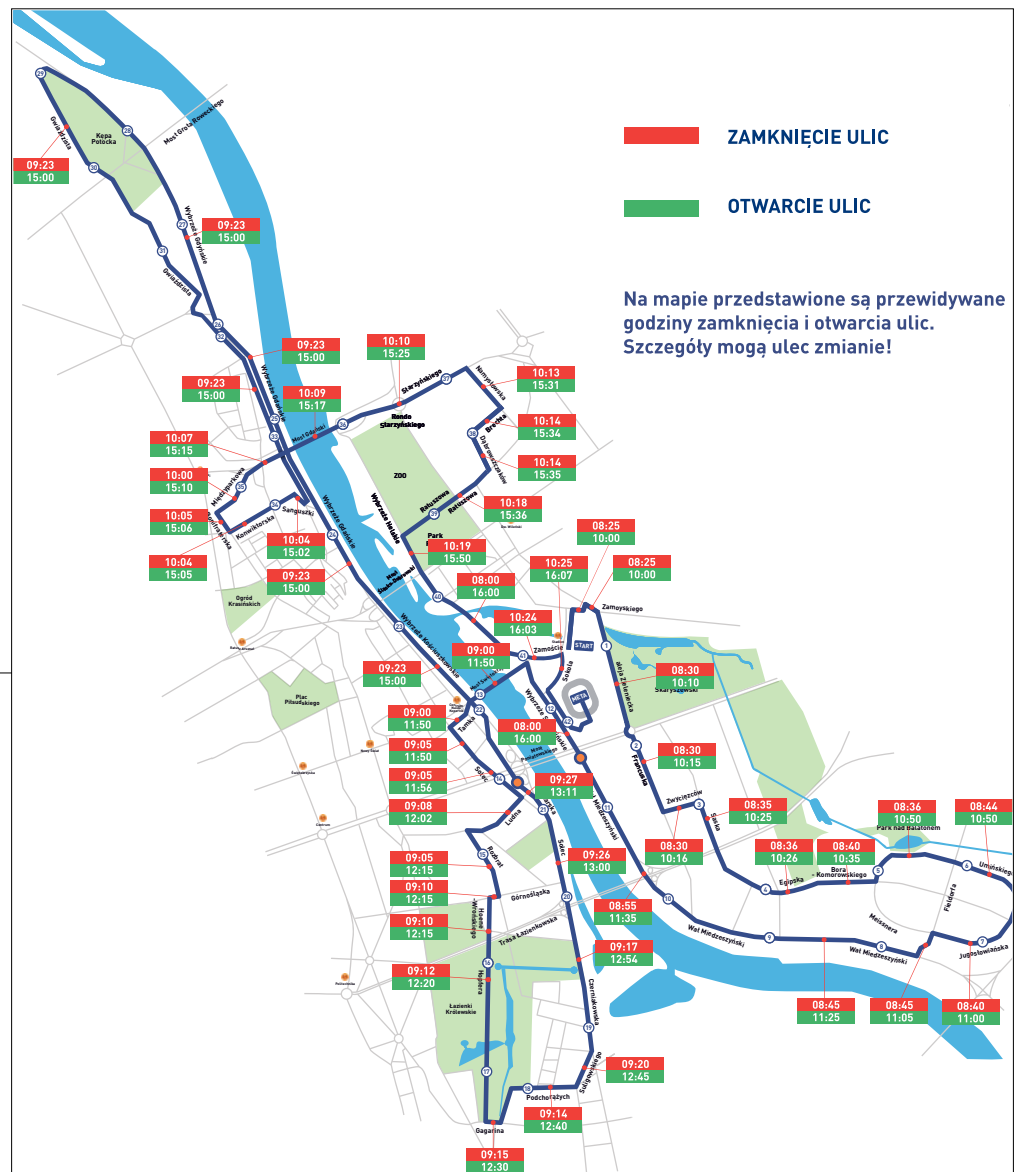
Wyłączenia w ruchu będą miały charakter przejściowy, a poszczególne ulice będą udrażniane wraz z przesuwaniem się pelotonu uczestników. Dla zwiększenia komfortu mieszkańców na wielu odcinkach wyznaczone zostały pasy ruchu ułatwiające komunikację między dzielnicami.

Zwracamy się z prośbą o przekazanie informacji znajomym i bliskim, aby jak najwięcej osób dowiedziało się o maratonie i jego trasie. Liczymy na Państwa pomoc i zrozumienie. Prawdę mówiąc – najbardziej liczymy na to, że 27 września wyjdziecie z domów i będziecie dopingować tysiące biegaczy z całego świata do walki z dystansem. Bądźcie z nami 27 września!

40 PUNKTÓW KIBICOWANIA NA TRASIE



ZMIANY W ORGANIZACJI RUCHU



WIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW NA STRONIE
WWW.PZUMARATONWARSZAWSKI.COM/INFORMATOR-DROGOWY



III ultraMaraton Bieszczadzki

11 października 2015, Cisna

Zapisy na: www.maratonbieszczadzki.pl



II Zimowy Maraton Bieszczadzki

31 stycznia 2016, Cisna
www.maratonbieszczadzki.pl



półmaraton gliwicki



ĆWIARTKA - 10KM
BIEGI DLA DZIECI NORDIC WALKING

18.10.2015

**PÓŁMARATON
GLIWICKI**

www.polmaratongliwicki.pl

**BIEG GŁÓWNY NA
DYSTANSIE 21097m**

Centrum Edukacji i Biznesu GAPR - Bojkowska 37a

FAWORYCY WYŚCIGU O VOLVO

27 WRZEŚNIA O GODZ. 9:00 ROZPOCZNIE SIĘ WYJĄTKOWY WYŚCIG. JEGO STAWKĄ BĘDĄ KLUCZYKI DO VOLVO V40

Kluczyki trafią w ręce osoby, która uzyska najlepszy wynik na mecie 37. PZU Maratonu Warszawskiego.

DLACZEGO TEN WYŚCIG BĘDZIE TAKI WYJĄTKOWY?

Otóż dlatego, że jego zwycięzcą może zostać zarówno najszybszy mężczyzna, jak i najszybsza kobieta. Jak możliwe? To bardzo proste – kobiety otrzymują na starcie specjalny handicap czasowy, który uwzględni różnicę poziomów sportowych wynikających z fizjologicznych możliwości organizmów. W tym roku najszybsza na mecie kobieta będzie musiała dotrzeć na Stadion Narodowy nie później niż w 18 minut i 30 sekund po najszybszym mężczyźnie. Jeśli zrobi to szybciej – to ona wyjedzie z Warszawy samochodem. Jeśli nie zdąży zmieścić się w tej różnicy – samochód przypadnie



MĘŻCZYŹNI

IMIĘ NAZWISKO	REKORD	UR
Victor Kipchirchir	(KEN) 2:09:13	1987
Benson Oloisunga	(KEN) 2:11:26	1982
Abraraw Misganaw	(ETH) 2:10:22	1988
Lahcen Mokraji	(MAR) 2:12:29	1979
Negash Abebe Duki	(ETH) 2:09:42	1990

KOBIETY

IMIĘ NAZWISKO	REKORD	UR
Emily Samoei	(KEN) 2:26:52	1980
Worknesh Tola Biru	(ETH) 2:25:37	1980
Ayllu Abebe Hordofa	(ETH) 2:35:11	1987
Ruth Wanjiru	(KEN) 2:27:38	1981
Izabela Trzaskalska	(POL) 2:39:26	1988

najlepszymu mężczyźnie. Jak co roku zapowiadają się wielkie emocje.

UBIEGŁOROCZNY ZWYCIĘZCA

12 miesięcy temu kluczyki do Volvo otrzymał Kenijczyk Victor Kipchirchir, który potrzebował na dotarcie do linii mety 2 godzin 9 minut i 59 sekund. W tym roku Victor znów staje na starcie Maratonu Warszawskiego i znów zapewne marzy o powtórzeniu sukcesu. A warto wiedzieć, że nigdy jeszcze w historii imprezy żaden mężczyzna nie powtórzył sukcesu rok po roku! Czy Victor zrobi to jako pierwszy? I czy znów wyjedzie z Warszawy samochodem Volvo?

RYWALE

Nie będzie to łatwe, bo ma całą grupę mocnych rywali, na czele z trzecim przed rokiem Bensonem

Oloisunga, Etiopczykiem Gezahegn Alemayehu i innym Kenijczykiem Stephenem Kipchumba Rutto. Ale przecież nie wystarczy pokonać wszystkich mężczyzn by sięgnąć po samochód! Równie dobrze może go wygrać jedna z pań.

PANIE RÓWNIIE SZYBKIE

Największą faworytką wydaje się rodaczka Victora – Emily Samoei. Z życiówką 2:26:52 może ona śmiało mierzyć w rekord Maratonu Warszawskiego (2:29:35), a przy odrobinie szczęścia także w to, że wygra samochód. Na pewno będą próbowały dotrzymać jej kroku Etiopki – na czele z Worknesh Tola Biru, która ma na koncie wynik 2:25:37.

KTO ZWYCIĘŻY

Kto więc zostanie właścicielem nowego Volvo V40? Przekonamy się o tym w niedzielę 27 września około godziny 11:30.

Honorowy Patronat Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy

Sponsor tytularny:



Sponsorzy:



Partnerzy:



Patroni medialni:



Projekt współfinansowany przez:

Organizator:



Projekt współfinansuje Miasto Stołeczne Warszawa oraz Ministerstwo Sportu i Turystyki

POLAR M400

NOWE KOLORY. TE SAME, REWELACYJNE FUNKCJE.



POLAR M400 to styl, funkcjonalność i komfort użytkowania. Połączenie sportowego wyglądu, wbudowanego GPS, zaawansowanych funkcji treningowych oraz monitora aktywności, pozwoli Ci śledzić każdy swój ruch.

Po połączeniu telefonu z Twoim M400 wyświetli on na swoim ekranie powiadomienia o przychodzących połączeniach, SMS-ach oraz wiadomościach z portali społecznościowych.

#RUNBEYONDORDINARY

POLAR
WWW.POLAR.COM/PL